

Fakta om förkylning

Förkylning är en infektion orsakad av virus som påverkar de övre luftvägarna. Vanliga symtom är nästäppa, snuva, ont i halsen, trötthet och hosta. Feber kan förekomma men är vanligare hos barn än vuxna.¹

Hur vanligt är förkylning?

Förkylning är väldigt vanligt förekommande. De flesta vuxna har 2-3 förkylningar per år, medan barn har 6-10 förkylningar/år. Hos förskolebarn kan frekvensen vara ännu högre. Förkylning är den vanligaste orsaken till frånvaro från skola eller jobb och en mycket vanlig orsak till besök inom sjukvården.²

Hur smittas förkylning?

När någon som är förkyld hostar eller nyser bildas små droppar som innehåller virus och som sprids via luften. Förkylning smittas genom nära hudkontakt, om du till exempel tar någon som är förkyld i handen och sedan petar dig i ögat. Det kan också smitta indirekt via ytor som till exempel handtag, ledstänger och stolpar att hålla i på bussen. Virus som landat på en yta kan överleva flera timmar.¹

Vad orsakar en förkylning?

Rhinovirus är den vanligaste orsaken till förkylning. Efter genomgången förkylning har man ett visst skydd mot att smittas igen av samma virustyp, men förkylningsvirus finns i många olika varianter varför risken är stor att träffa på en ny variant av förkylningsvirus.¹

Följdsjukdomar

Motståndskraften mot nya infektioner blir tillfälligt sämre vid en förkylning. Följdsjukdomar efter en förkylning kan till exempel vara: bihåleinfektion, luftrörskatarr, lunginflammation och öroninflammation.¹

Jackson Score

En vanligt förekommande metod för att bedöma svårighetsgraden av förkylningssymtom.

De 8 symtom som bedöms är:

- Nästäppa
- Nysningar
- Rinnande näsa
- Halsont
- Hosta
- Frossa
- Allmän sjukdomskänsla
- Huvudvärk

Symtomen skattas var och ett på en 4-gradig skala mellan 0 – 3.

- 0 = frånvarande
- 1 = mild
- 2 = måttlig
- 3 = svår

Ref: 1. 1177.se avläst 2024-12-17,

2. Internetmedicin.se avläst 2024-12-17